

## Panda Cha

Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, improver line dance  
**Musik:** **You're Only Lonely** von JD Souther  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs



### **S1: Step, touch behind, shuffle back, rock back, step-pivot ¼ I-cross**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechtem Fuß auf tippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und rechten Fuß über linken kreuzen (9 Uhr)

### **S2: ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle across, rock side, rock back**

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
- 3&4 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
(**Restart:** In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

### **S3: Skate 2, shuffle forward, rock forward-back-touch forward-¼ turn I-touch**

- 1-2 2 Schritte diagonal nach vorn, dabei die Hacken jeweils nach innen drehen (r - l)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- &7 Schritt nach hinten mit links und rechte Fußspitze vorn auf tippen
- &8 ¼ Drehung links herum, Schritt nach hinten mit rechts und linken Fuß neben rechtem auf tippen (12 Uhr)

### **S4: & cross, side, behind, ¼ turn l, step, pivot ½ l, ½ turn l, ½ turn l (walk 2)**

- &1-2 Kleinen Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

### **Wiederholung bis zum Ende**